

COMPTE RENDU DE LA CONFERENCE AAEISEP du 18 février 2010 « 45 ANS ET +, 12 REFLEXES POUR FAIRE FACE »

Cette conférence présentait trois aspects du management de sa carrière pour les plus de 45 ans.

Herve Bommelaer a présenté le point de vue de l' « out-placeur », **Thierry Krief** celui du négociateur et **Pierre-Jacques Castagnet** celui de l'avocat.

Voici les points principaux notés lors de cette conférence:

45ans, c'est l'âge de tous les dangers, de la quête du sens, de la *middle age crisis*, l'âge où le diplôme n'importe plus et où l'on se retrouve seul face à son destin.

Comme le disait Victor Hugo, « 40 ans, c'est la vieillesse de la jeunesse, 50 ans, c'est la jeunesse de la vieillesse »

1 : CHOISISSEZ OU SUBISSEZ

- On vous recherche pour ce que vous apportez à l'entreprise => capitalisez sur vos forces
- Faites des formations complémentaires sur vos points forts (pas de formation désespérées en anglais si vous ne parlez toujours pas bien anglais)
- Posez-vous les questions : qu'est-ce que je veux faire, qu'est-ce que j'aime faire ?
- Faire ce qu'on aime et se faire plaisir, c'est là où on est le plus efficace
- Eviter le syndrome du Premier de la classe : ce n'est pas parce qu'on travaille bien qu'on est reconnu mais parce qu'on fait savoir qu'on travaille bien
- Prenez votre destin en main: n'obéissez pas toujours à votre supérieur ou votre DRH.

2 : RESTEZ VISIBLES ET LISIBLES

- En interne, faites savoir ce que vous faites (communications, rapports...)
- Faites savoir que vous existez et votre domaine :
 - assistez à des conférences (les chasseurs de tête achètent les listes participants)
 - soyez « traçables » (inscriptions dans les associations d'anciens élèves et profils à jour)
- Soignez votre e-réputation ; gérez et contrôlez votre image
 - Profils cohérents entre vos différents réseaux (linkedin, viadeo...) et sans faute d'orthographe
 - Vérifiez votre notoriété sur webmii
 - Attention aux infos facebook
- Editez vos CV avec des liens internet sur vos sites

3 : JAMAIS SANS VOTRE RESEAU

- En période de crise, les « isolés » sont plus fragiles que les mauvais ou moyens (cf. étude « comment protéger son job en période de crise » Harvard Business review)
- Après 45 ans, les cabinets ne vous traquent plus => seule alternative, le réseau
- La crise en 2009 a renforcé l'importance du réseau
- Allez dans la cour de récré : sortez de votre milieu professionnel, rendez service, faites vous connaître .

4 : PROGRAMMEZ DE NE JAMAIS VOUS ARRETER

- On va travailler de plus en plus longtemps => profiter du cumul emploi retraite et s'y préparer dans la phase professionnelle
- Se recentrer sur ce qu'on aime et ce qu'on fait bien
- Ne pas improviser

5 : DEVENEZ POLITIQUE

- Quelque soit le profil d'origine, à 45 ans on doit avoir un poste de responsabilité (Directeur ou équivalent),
- Le diplôme ne compte plus, c'est la compréhension de l'entreprise qui prévaut
- Ceux qui réussissent sont ceux qui ont compris comment gérer les relations vers le haut et non pas vers le bas
- Il est plus important de valoriser son supérieur et de lui apporter de la plus-value que de valoriser son personnel (il est préférable d'être dur avec ses collaborateurs plutôt que trop souple)
- Apporter des solutions et non des problèmes à votre supérieur

6 : NEGOCIEZ

- 45 ans, c'est votre dernier ou avant dernier emploi en changeant d'entreprise
- Ne pas changer d'entreprise volontairement après 50 ans (trop risqué)
- Négociez à l'embauche les conditions de rupture (plus facile que lors du licenciement)
- Ayez comme objectif premier la sérénité plutôt que l'intérêt financier (à 35 ans on met 6 mois pour retrouver un job, à 50 ans on met 6 ou 7 ans... si on y arrive)
- Attention aux périodes d'essai (elles peuvent être négociées à zéro)

7 : SORTEZ DES SCHEMAS PRE-DEFINIS

- Créez le rapport de force
- Il est préférable de négocier une augmentation de salaire en dehors des périodes convenues dans l'entreprise
- Il existe toujours une fenêtre de négo pour anticiper l'avenir
- Négociez la motivation (quand on est motivé, on travaille mieux)

8 : TIREZ PROFIT DES CHANGEMENTS DE MENTALITE

- Les quinquagénaires ont le vent en poupe, profitez en pour vous valoriser

9 : CONNAISSEZ LE PLAN EMPLOI SENIORS DE VOTRE ENTREPRISE

- Profitez de la loi qui oblige les employeurs de plus de 50 salariés à mettre en place un plan emploi seniors => certaines sont en recherche de seniors pour remplir leurs obligations
- L'âge est devenu un atout pour trouver un nouveau job ou garder celui que vous avez

10 : IDENTIFIEZ LES TROIS CHOIX DE VOTRE ENTREPRISE

- Chaque entreprise qui met en place un plan seniors doit choisir trois domaines parmi les 6 proposés
=> identifiez ceux qui peuvent vous intéresser ou sont des opportunités
 - Formation
 - Fin de carrière
 - Tutorat...
 - Bilans de compétences
 - ...

11 : EXPLOITEZ CES TROIS CHOIX

- Soyez proactifs sur ces choix de l'entreprise
- Rendez-vous visibles en exploitant des domaines conformes à l'intérêt de l'entreprise
- Consolidez votre emploi en participant aux engagements de l'entreprise

12 : UTILISEZ LES PLANS D'ENTREPRISE COMME ARME DE NEGOCIATION

- Vendez-vous en valorisant votre participation aux engagements de l'entreprise

Patrick NALIS

Bibliographie :

Négocier avec son employeur Thierry Krief, éditions Eyrolles

A propos des conférenciers :

Hervé Bommelaer, 54 ans, Sciences Po Paris & Essec, est Consultant en Outplacement chez **l'Espace Dirigeants**, <http://oconihout.free.fr/> il est également l'auteur de «Trouver le bon job grâce au Réseau», «Booster sa carrière grâce au Réseau» et «Rebondir en temps de crise »

Pierre-Jacques Castanet, 50 ans, Avocat associé du cabinet **IDAVOCATS**, <http://www.idavocats.com/> Barreau de Paris, est spécialiste de droit du travail, Ancien Membre du Conseil de l'Ordre, ancien Membre du Conseil National des Barreaux et ancien Conseiller Prud'hommes. Il est l'auteur du vademecum « les 35 heures dans les cabinets d'avocats ».

Thierry Krief, 45 ans, Président de **NegoAndCo**, <http://www.negoandco.com/> Exécutive MBA ESCP-Europe – Certificat de formation juridique « Droit à titre accessoire » - Master 2 finance Paris X Nanterre – Master 1 Fiscalité Paris IX Dauphine, Enseignant vacataire en négociation à l'Ecole des Ponts et Chaussées, il est l'auteur de « Négocier avec son employeur » et de « Cadres ne vous laissez plus faire »